



## โครงการสอน

รายวิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ 22103

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

ครูประจำวิชา

นาย ศุภฤกษ์ ทองแถว

ครู ชำนาญการพิเศษ

โรงเรียนเมืองราดวิทยา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 40

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

**โครงการสอนรายวิชา**  
**รายวิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ 22103 ชั้นมัธยมศึกษาปี 2**  
**กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา**  
**จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565**  
**โรงเรียนเมืองราดวิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 40**

**มาตรฐานการเรียนรู้**

**สาระที่ 3** การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกมกีฬาไทยและกีฬาสากล  
มาตรฐาน พ 3.1 เข้าใจมีทักษะในการเคลื่อนไหวกิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา  
มาตรฐาน พ 3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่าง  
สม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณใน  
การแข่งขัน และชื่นชมในสุนทรียภาพของการกีฬา

**ตัวชี้วัด**

- 1.วิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่าง ๆ ในการเล่นกีฬา
- 2.ใช้ความสามารถของตน เพื่อเพิ่มศักยภาพของทีม คำนึงถึงผลที่เกิดต่อผู้อื่นและสังคม
3. เล่นกีฬาไทย กีฬาสากล ประเภทบุคคล/คู่ กีฬาประเภททีมอย่างน้อย 1 ชนิด
- 4.แสดงการเคลื่อนไหวได้อย่างสร้างสรรค์
5. ออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่เหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอ และใช้ความสามารถของ  
ตนเองเพิ่มศักยภาพของทีม ลดความเป็นตัวตนคำนึงถึงผลที่เกิดต่อสังคม
6. อธิบายและปฏิบัติเกี่ยวกับสิทธิ กฎ กติกาวิธีการต่างๆในระหว่างการเล่นการแข่งขันกีฬากับผู้อื่น  
และนำไปสรุปเป็นแนวปฏิบัติและใช้ในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง
7. แสดงถึงการมีมารยาทในการดูการเล่นและการแข่งขันกีฬาและนำไปปฏิบัติทุกโอกาสจนเป็น  
บุคลิก
8. ร่วมกิจกรรมทางกายและเล่นกีฬาอย่างมีความสุข ชื่นชมในคุณค่าและความงามของการกีฬา

**ผลการเรียนรู้**

1. เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา
2. รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย  
เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชมสุนทรียภาพ  
ของการกีฬา

## คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักการเกี่ยวกับฟุตบอล ฝึกทักษะการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหวพื้นฐานและการเล่นฟุตบอล ตามลำดับขั้นตอนเกี่ยวกับการทรงตัว การเคลื่อนที่ การเลี้ยงบอล การโหม่งบอล การยิงประตู และเกมนำสู่การเล่นเป็นทีม เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับฟุตบอล มีทักษะในการเล่น มีคุณธรรม มีน้ำใจนักกีฬา เห็นคุณค่าของการเล่นฟุตบอล สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

## สาระการเรียนรู้

- หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ปฐมนิเทศ
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 สร้างความคุ้นเคยกับลูกฟุตบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 การส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 การส่งบอลด้วยฝ่าเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 การส่งบอลด้วยหลังเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 การส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านนอก
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 7 การส่งบอลด้วยสันเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 การโหม่งบอล ยืนบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 9 การโหม่งบอลยืนบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 10 ทักษะการโหม่งบอล กระโดดโหม่ง
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 11 การหยุดบอลด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 12 การหยุดบอลด้วยข้างเท้าด้านนอก
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 13 การเลี้ยงบอลด้วยหลังเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 14 การยิงประตูด้วยหลังเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 15 การยิงประตูด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 16 การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 17 การโหม่งบอลระดับหน้าอก
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 18 การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 19 การเล่นฟุตบอลเพื่อการแข่งขัน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 20 ทบทวนและทดสอบทุกหน่วยสาระการเรียนรู้

## สื่อการเรียนรู้

1. หนังสือประกอบการเรียนฟุตบอล
2. ลูกฟุตบอล
3. นกหวีด

## แหล่งเรียนรู้

2. หนังสือประกอบการเรียน
3. แผ่น CD กีฬาฟุตบอล
4. คอมพิวเตอร์อินเทอร์เน็ต

## อัตราส่วนคะแนน

คะแนนอัตราส่วน 80 : 20 คะแนน

ระหว่างภาคเรียน 80 คะแนน ปลายภาคเรียน 20 คะแนน

## การวัดผลประเมินผล

หลักสูตรบูรณาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ได้กำหนดแบบวัดและประเมินผลตามเกณฑ์การวัดและประเมินผลของโรงเรียน ดังนี้

1. การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์
2. การประเมินทักษะกระบวนการ
3. การประเมินผลสอบ/ผลงาน

## การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์

1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์
2. ซื่อสัตย์สุจริต
3. มีวินัย
4. ใฝ่เรียนรู้
5. อยู่อย่างพอเพียง
6. มุ่งมั่นในการทำงาน
7. รักความเป็นไทย
8. ใส่ใจท้องถิ่น
9. มีจิตสาธารณะ
10. ลด ละ เลิก อบายมุข

## โครงการสอน

รายวิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ22103 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

สัปดาห์ที่	หน่วยที่	ชื่อหน่วย / เรื่อง	จำนวนชั่วโมง
1	1	ปฐมนิเทศ	1
2	2	สร้างความคุ้นเคยกับลูกบอล	1
3	3	ส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านใน	1
4	4	การส่งบอลด้วยฝ่าเท้า	1
5	5	การส่งบอลด้วยหลังเท้า	1
6	6	การส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านนอก	1
7	7	การส่งบอลด้วยส้นเท้า	1
8	8	การโหม่งบอล ยืนบอล	1
9	9	การโหม่งบอลยืนบอล	1
10	10	ทักษะการโหม่งบอล กระโดดโหม่ง	1
11	11	การหยุดบอลด้วยข้างเท้าด้านใน	1
12	12	การหยุดบอลด้วยข้างเท้าด้านนอก	1
13	13	การเลี้ยงบอลด้วยหลังเท้า	1
14	14	การยิงประตูด้วยหลังเท้า	1
15	15	การยิงประตูด้วยข้างเท้าด้านใน	1
16	16	การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านใน	1
17	17	การโหม่งบอลระดับอก	1
18	18	การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านใน	1
19	19	การเล่นฟุตบอลเพื่อการแข่งขัน	1
20	20	ทบทวนและทดสอบทุกหน่วยสาระการเรียนรู้	1
<b>รวม</b>			<b>20</b>