



## โครงการสอน

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 22101

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

ครูประจำวิชา

นายณัฐกิตติ์ กลิ่นหอม

ตำแหน่ง พนักงานราชการ

โรงเรียนเมืองราชวิทยาคม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเพชรบูรณ์

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

พ22101 สุขศึกษา 3

รหัสวิชาพื้นฐาน

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ภาคเรียนที่ 1

เวลา 20 คาบ จำนวน 0.5 หน่วยกิต

ศึกษาการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย(body) จิตใจ(heart) อารมณ์(emotion)สังคม(social) และสติปัญญา(intelligence) ในวัยรุ่น ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การเจริญเติบโตและพัฒนาการของวัยรุ่น ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติ(attitude) ในเรื่องเพศ ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ ในวัยเรียน วิธีป้องกัน และหลีกเลี่ยงจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์(Sexually transmitted disease) โรคเอดส์(AIDS) และการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์(Unwanted pregnancies) ความเสมอภาคทางเพศ(Gender Equality) การวางตัวต่อเพศตรงข้าม(Attitude to the opposite sex) ปัญหาทางเพศ(Sexual Problems) และแนวทางการแก้ไข ปัญหาทางเพศ การเลือกใช้บริการทางสุขภาพ(Health services) ผลกระทบของเทคโนโลยี และความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์(Medical Progress) ที่มีผลต่อสุขภาพ

โดยใช้กระบวนการคิดวิเคราะห์ สังเคราะห์ เสาะหาความรู้ สืบค้นข้อมูล การอภิปรายสรุป และการฝึกทักษะชีวิต

เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจในการเปลี่ยนแปลงของตนเอง เห็นคุณค่าของตนเอง และผู้อื่น มีความสามารถในการตัดสินใจ มีคุณธรรมจริยธรรม และค่านิยมที่เหมาะสมกับเพศและวัยตามวิถีการดำรงชีวิตของสังคมไทย

รหัสตัวชี้วัด

พ 1.1 ม.2/1, ม.2/2

พ 2.1 ม.2/1, ม.2/2, ม.2/3 ,ม.2/4

พ 4.1 ม.2/1, ม.2/2, ม.2/3

รวมทั้งหมด 9 ตัวชี้วัด

สาระที่ ๑ การเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์

มาตรฐาน พ ๑.๑ เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและพัฒนาการของมนุษย์

๑. อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น

๒. ระบุปัจจัยที่มีผลกระทบต่อ การเจริญเติบโต และพัฒนาการด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา ในวัยรุ่น

สาระที่ ๒ ชีวิตและครอบครัว

มาตรฐาน พ ๒.๑ เข้าใจและเห็นคุณค่าตนเอง ครอบครัว เพศศึกษา และมีทักษะในการดำเนินชีวิต

๑. วิเคราะห์ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อ เจตคติในเรื่องเพศ

๒. วิเคราะห์ปัญหาและผลกระทบที่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

๓. อธิบายวิธีป้องกันตนเองและหลีกเลี่ยงจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เอดส์ และการตั้งครรภ์โดยไม่พึงประสงค์
๔. อธิบายความสำคัญของความเสมอภาคทางเพศ และวางตัวได้อย่างเหมาะสม

**สาระที่ ๔ การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค**

มาตรฐาน พ ๔.๑ เห็นคุณค่าและมีทักษะในการสร้างเสริมสุขภาพ การดำรงสุขภาพ การป้องกันโรคและการสร้างเสริมสมรรถภาพเพื่อสุขภาพ

๑. เลือกใช้บริการทางสุขภาพอย่างมีเหตุผล
๒. วิเคราะห์ผลของการใช้เทคโนโลยีที่มีต่อสุขภาพ
๓. วิเคราะห์ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่มีผลต่อสุขภาพ

โครงสร้างรายวิชา

พ22101 สุขศึกษา 3

รายวิชา สุขศึกษา ๓ รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑  
 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เวลา ๒๐ คาบ จำนวน ๐.๕ หน่วยกิต

ลำดับที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	มาตรฐานการเรียนรู้/ ตัวชี้วัด	เวลา (คาบ)	น้ำหนัก คะแนน (100)
1	โตตามวัย - การเฝ้าติดตามดูแลการเจริญเติบโต ของตนเอง - แนวทางการส่งเสริมให้โตตามวัย	พ1.1 ม.2/1	3	10
2	วัยเรียนวัยวุ่น - ปัจจัยที่มีผลกระทบต่อการ เจริญเติบโต	พ1.1 ม.2/2	2	5
3	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่อง เพศ	พ2.1 ม.2/1	2	5
4	เพศสัมพันธ์อันตราย - สาเหตุและพฤติกรรม - วิธีปฏิบัติตน - ปัญหาและผลกระทบ - การป้องกัน	พ.2.1 ม.2/2	2	10
<b>สอบกลางภาค</b>			1	20
5	โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการ ตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์	พ2.1 ม.2/3	2	5
6	ชายหญิงเท่าเทียมกัน - ความเสมอภาคทางเพศ - การวางตัวต่อเพศตรงข้าม	พ2.1 ม.2/4	2	5
7	การเลือกใช้บริการทางสุขภาพ	พ4.1 ม.2/1, ม.2/2	2	5
8	ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยี และการแพทย์ที่มีต่อสุขภาพ	พ4.1 ม.2/2, ม.2/3	3	5
<b>สรุปทบทวน (สอบปลายภาค)</b>			1	30
<b>รวมทั้งสิ้นตลอดภาคเรียนที่ 1</b>			<b>20</b>	<b>100</b>

## โครงสร้างรายหน่วย

รายวิชา สุขศึกษา ๓ รหัสวิชา พ ๒๒๑๐๑ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๒ ภาคเรียนที่ ๑  
 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา เวลา ๒๐ คาบ จำนวน ๐.๕ หน่วยกิต

ลำดับที่	ชื่อหน่วยการเรียนรู้	เรื่อง/สาระสำคัญ	มาตรฐานการเรียนรู้/ตัวชี้วัด	เวลา (คาบ)	น้ำหนักคะแนน	วิธีการประเมินผล				
						แบบทดสอบ	แบบฝึกหัด	การปฏิบัติ	ผลงาน	รายงาน
๑	โตตามวัย	-ปฐมนิเทศ -แข่งตัวชี้วัด/ น้ำหนักคะแนน -คำอธิบายรายวิชา -การวัดผล ประเมินผล -ทดสอบก่อนเรียน	พ1.1 ม.2/1	๑	-					
๒	โตตามวัย	- การเฝ้าติดตาม ดูแลการ เจริญเติบโตของ ตนเอง	พ1.1 ม.2/1	๑	๕					
๓	โตตามวัย	- แนวทางการ ส่งเสริมให้โตตาม วัย	พ1.1 ม.2/1	๑	๕					
๔	วัยเรียน วัยรุ่น	- ปัจจัยที่มี ผลกระทบต่อการ เจริญเติบโต	พ 1.1 ม. 2/2	๑	-					
๕	วัยเรียน วัยรุ่น	- ปัจจัยที่มี ผลกระทบต่อการ เจริญเติบโต(ต่อ)	พ 1.1 ม. 2/2	๑	๕					

๖	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ	-อิทธิพลของครอบครัว -อิทธิพลของเพื่อน	พ2.1 ม. 2/1	๑	๓					
๗	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อเจตคติในเรื่องเพศ	-อิทธิพลของสื่อ -อิทธิพลทางวัฒนธรรม	พ2.1 ม. 2/1	๑	๒					
๘	เพศสัมพันธ์อันตราย	- สาเหตุและพฤติกรรม - วิธีปฏิบัติตน	พ.2.1 ม.2/2	๑	๕					
๙	เพศสัมพันธ์อันตราย	- ปัญหาและผลกระทบ - การป้องกัน	พ.2.1 ม.2/2	๑	๕					
๑๐	โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์	-โรคที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์	พ2.1 ม. 2/3	๑	๓					
๑๑	โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์	-การตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์	พ2.1 ม. 2/3	๑	๒					
๑๒	ชายหญิงเท่าเทียมกัน	- ความเสมอภาคทางเพศ	พ 2.1 ม. 2/4	๑	๒					

		-การวางตัวต่อเพศ ตรงข้าม								
๑๓	ชายหญิงเท่า เทียมกัน	-การวางตัวต่อเพศ ตรงข้าม	พ2.1 ม. 2/4	๑	๓					
๑๔	การเลือกใช้ บริการทาง สุขภาพ	-ความหมายของ การบริการทาง สุขภาพ -สิทธิด้านสุขภาพ ของวัยรุ่น -หน่วยงานที่ เกี่ยวข้องกับระบบ บริการสุขภาพ	พ4.1 ม.2/1, ม.2/2	๑	๒					
๑๕	การเลือกใช้ บริการทาง สุขภาพ	-วิธีการใช้สิทธิ์ หลักประกัน สุขภาพเมื่อ เจ็บป่วย	พ4.1 ม.2/1, ม.2/2	๑	๓					
๑๖	ความ เจริญก้าวหน้า ทาง เทคโนโลยี และ การแพทย์ที่ มีต่อสุขภาพ	-การใช้เทคโนโลยี ที่มีต่อสุขภาพ	พ4.1 ม. 2/2, ม.2/3	๑	-					
๑๗	ความ เจริญก้าวหน้า ทาง เทคโนโลยี และ	-การแพทย์ ก้าวหน้า การ สาธารณสุขก้าว ไกล	พ4.1 ม. 2/2, ม.2/3	๑	๒					

	การแพทย์ที่มีต่อสุขภาพ									
๑๘	ความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและการแพทย์ที่มีต่อสุขภาพ	-ความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ที่มีผลต่อสุขภาพในปัจจุบัน	พ4.1 ม. 2/2, ม.2/3	๑	๓					
สอบกลางภาค				๑	๒๐					
สอบปลายภาค				๑	๓๐					
รวม				๒๐	๑๐๐					