



## โครงการสอน

รายวิชา ฟุตซอล รหัสวิชา พ 30203

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

ครูประจำวิชา

นาย ศุภฤกษ์ ทองแถว

ตำแหน่ง ครู ชำนาญการพิเศษ

โรงเรียนเมืองราชวิทยาลัย

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 40

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

## โครงการสอนรายวิชา

รายวิชา ฟุตซอล รหัสวิชา พ 30203 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปี การศึกษา 2565

### มาตรฐานการเรียนรู้

มาตรฐาน พ3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชม ในสุนทรียภาพของการกีฬา

### ตัวชี้วัด

ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ที่เหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอ และใช้ความสามารถของตนเองเพิ่มศักยภาพของทีม ลดความเป็นตัวตน คำนึงถึงผลที่เกิดต่อสังคม

### ผลการเรียนรู้

1. อธิบายประวัติความเป็นมา วิวัฒนาการและประโยชน์ของกีฬาฟุตซอลได้
2. มีทักษะในการเคลื่อนไหวในกีฬาฟุตซอล
3. รู้ขั้นตอนและสามารถปฏิบัติเมื่อเป็นฝ่ายรุกได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
4. รู้ขั้นตอนและสามารถปฏิบัติเมื่อเป็นฝ่ายรับได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
5. รู้ เข้าใจ และปฏิบัติตามกติกากการแข่งขันกีฬาฟุตซอลได้อย่างถูกต้อง
6. รู้ เข้าใจ และปฏิบัติทดสอบสมรรถภาพทางกายได้อย่างถูกต้อง

### คำอธิบายรายวิชา

### สาระการเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ปฐมนิเทศ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 วัยรุ่น วัยรุ่น

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 เจตคติในเรื่องเพศ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 ความเท่าเทียมระหว่างเพศ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน

หน่วยการเรียนรู้ที่ 7 การบริการทางสุขภาพ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 สุขภาพกับการใช้เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน

หน่วยการเรียนรู้ที่ 9 สมดุลกายจิต ชีวิตมีความสุข

หน่วยการเรียนรู้ที่ 10 จิตดี ชีวิตเป็นสุข

หน่วยการเรียนรู้ที่ 11 อัยาริ อัยาลอง อัยาเสพ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 12 ลดความเสี่ยง

หน่วยการเรียนรู้ที่ 13 ทักษะชีวิต

หน่วยการเรียนรู้ที่ 14 แนวทางในการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย

### สื่อการเรียนรู้

1. หนังสือประกอบการเรียนสุขศึกษา
2. PowerPoint
3. V D O สุขศึกษา

### แหล่งเรียนรู้

1. หนังสือประกอบการเรียน

2. V D O สุขศึกษา
3. คอมพิวเตอร์อินเทอร์เน็ต

### อัตราส่วนคะแนน

คะแนน อัตราส่วน 80 : 20 คะแนน

ระหว่างภาคเรียน 80 คะแนน ปลายภาคเรียน 20 คะแนน

### การวัดผลประเมินผล

หลักสูตรบูรณาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาได้กำหนดแบบวัดและประเมินผล ตามเกณฑ์การวัดและประเมินผลของโรงเรียน ดังนี้

- 1.การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์
- 2.การประเมินทักษะกระบวนการ
- 3.การประเมินผลสอบ/ผลงาน

### การประเมิน คุณลักษณะอันพึงประสงค์

- 1.รักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์
2. ซื่อสัตย์สุจริต
3. มีวินัย
4. ใฝ่เรียนรู้
5. อยู่อย่างพอเพียง
6. มุ่งมั่นในการทำงาน
7. รักความเป็นไทย
8. มีจิตสาธารณะ

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 22101 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปี การศึกษา 2565

หน่วยที่	ชื่อหน่วย / เรื่อง	จำนวนชั่วโมง
1	วัยรุ่น วัยรุ่น	2
2	การเจริญเติบโตและพัฒนาการในวัยรุ่น	1
3	เจตคติในเรื่องเพศ	1
4	ความเท่าเทียมระหว่างเพศ	1
5	เพศสัมพันธ์ในวัยเรียน	2
6	การบริการทางสุขภาพ	1
7	<b>สอบกลางภาค</b>	1
8	สุขภาพกับการใช้เทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน	2
9	สมดุลง่ายจิต ชีวิตมีสุข	1
10	สอบกลางภาคจิตดี ชีวิตเป็นสุข	1
11	อย่ารี อย่าลอง อย่าเสพ	2
12	ลดความเสี่ยง	1
13	ทักษะชีวิต	1
14	แนวทางในการพัฒนาสมรรถภาพทางกาย	2
15	<b>สอบปลายภาค</b>	1
16	รวม	20