



## โครงการสอน

รายวิชา ภาสเกศบอด รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๓

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ครูประจำวิชา

นายสุภฤกษ์ ทองแถว

ตำแหน่ง ครู วิทยฐานะชำนาญการพิเศษ

โรงเรียนเมืองราดวิทยาคม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเพชรบูรณ์

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

## การนิเทศโครงการสอน

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ

( นายศุภฤกษ์ ทองแถว )

หัวหน้ากลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ความเห็นของหัวหน้ากลุ่มบริหารงานวิชาการ

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ

( นางรัชฎา บัวพันธ์ )

หัวหน้ากลุ่มบริหารงานวิชาการ

ความเห็นของรองผู้อำนวยการโรงเรียน

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ

( นางบุศราภรณ์ คำแก้ว )

รองผู้อำนวยการโรงเรียนเมืองรัตวิทยาคม

ความเห็นของผู้ผู้อำนวยการโรงเรียน

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ

( นายเสรี เปรมปรีดี )

ผู้อำนวยการโรงเรียนเมืองรัตวิทยาคม

## โครงการสอนรายวิชา

รายวิชา บาสเกตบอล รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา  
จำนวน ๒๐ ชั่วโมง ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔  
โรงเรียนเมืองรัตวิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเพชรบูรณ์

มาตรฐานการเรียนรู้

สาระที่ ๓ การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกมกีฬาไทยและกีฬาสากล  
มาตรฐาน พ ๓.๑ เข้าใจมีทักษะในการเคลื่อนไหวกิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา  
มาตรฐาน พ ๓.๒ ระวังการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่าง  
สม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณใน  
การแข่งขัน และชื่นชมในสุนทรียภาพของการกีฬา

ตัวชี้วัด

- วิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่าง ๆ ในการเล่นกีฬา
- ใช้ความสามารถของตน เพื่อเพิ่มศักยภาพของทีม คำนึงถึงผลที่เกิดต่อผู้อื่นและสังคม
- เล่นกีฬาไทย กีฬาสากล ประเภทบุคคล/คู่ กีฬาประเภททีมอย่างน้อย ๑ ชนิด
- แสดงการเคลื่อนไหวได้อย่างสร้างสรรค์
- ออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่เหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอ และใช้ความสามารถของ  
ตนเองเพิ่มศักยภาพของทีม ลดความเป็นตัวตนคำนึงถึงผลที่เกิดต่อสังคม
- อธิบายและปฏิบัติเกี่ยวกับสิทธิ กฎ กติกากลวิธีต่าง ๆ ในระหว่างการเล่นการแข่งขันกีฬากับผู้อื่น  
และนำไปสรุปเป็นแนวปฏิบัติและใช้ในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง
- แสดงถึงการมีมารยาทในการดูการเล่น และการแข่งขันกีฬาและนำไปปฏิบัติทุกโอกาสจนเป็น

บุคลิก

- ร่วมกิจกรรมทางกายและเล่นกีฬาอย่างมีความสุข ชื่นชมในคุณค่าและความงามของการกีฬา

ผลการเรียนรู้

- เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา
- ระวังการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย  
เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชมสุนทรียภาพ  
ของการกีฬา

## คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักการเกี่ยวกับบาสเกตบอล ฝึกทักษะการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหวพื้นฐานและการเล่นบาสเกตบอล ตามลำดับขั้นตอนเกี่ยวกับการทรงตัว การเคลื่อนที่ การหยุด การหมุนตัว การสร้างความคุ้นเคยกับลูกบอล การเลี้ยงลูกบอล การยิงประตู และเกมนำสู่การเล่นเป็นทีม เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับบาสเกตบอล มีทักษะในการเล่น มีคุณธรรม มีน้ำใจนักกีฬา เห็นคุณค่าของการเล่นบาสเกตบอล สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

## สาระการเรียนรู้

- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑ ข้อตกลงเบื้องต้นเกี่ยวกับการเรียนบาสเกตบอล และการบริหารร่างกาย
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๒ การตรวจสุขภาพ และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๓ ทักษะเบื้องต้นของบาสเกตบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๔ ทักษะเบื้องต้นของบาสเกตบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๕ การส่ง – รับลูกบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๖ การส่ง – รับลูกบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๗ การส่ง – รับลูกบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๘ การเลี้ยงลูกบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๙ การเลี้ยงลูกบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๐ การยิงประตู
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๑ การยิงประตู
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๒ การรับลูกกระดอนจากแป้น
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๓ วิธีเล่นในตำแหน่งต่าง ๆ
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๔ วิธีเล่นในตำแหน่งต่าง ๆ
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๕ การเล่นเป็นทีมและแข่งขัน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๖ การเล่นเป็นทีมและแข่งขัน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๗ การเล่นเป็นทีมและแข่งขัน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๘ การตรวจสุขภาพ และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
- หน่วยการเรียนรู้ที่ ๑๙-๒๐ ทบทวนและทดสอบทุกหน่วยสาระการเรียนรู้

## สื่อการเรียนรู้

๑. หนังสือประกอบการเรียนบาสเกตบอล
๒. ลูกบาสเกตบอล
๓. นกหวีด

## แหล่งเรียนรู้

๑. หนังสือประกอบการเรียน
๒. แผ่น CD กีฬาบาสเกตบอล
๓. คอมพิวเตอร์อินเทอร์เน็ต

## อัตราส่วนคะแนน

คะแนนอัตราส่วน ๘๐ : ๒๐ คะแนน

ระหว่างภาคเรียน ๘๐ คะแนน ปลายภาคเรียน ๒๐ คะแนน

## การวัดผลประเมินผล

หลักสูตรบูรณาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุศึกษาและพลศึกษา ได้กำหนดแบบวัดและประเมินผลตามเกณฑ์การวัดและประเมินผลของโรงเรียน ดังนี้

๑. การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์
๒. การประเมินทักษะกระบวนการ
๓. การประเมินผลสอบ/ผลงาน

## การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์

๑. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์
๒. ซื่อสัตย์สุจริต มีวินัย
๓. ใฝ่เรียนรู้
๔. อยู่อย่างพอเพียง
๕. มุ่งมั่นในการทำงาน
๖. รักความเป็นไทย
๗. ใฝ่ใจท้องถิ่น
๘. มีจิตสาธารณะ

## หน่วยการสอน

รายวิชา บาสเกตบอล รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓ กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน ๒๐ ชั่วโมง ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

หน่วยที่	ชื่อหน่วย / เรื่อง	จำนวนชั่วโมง
๑	ข้อตกลงเบื้องต้นเกี่ยวกับการเรียนบาสเกตบอล และการบริหารร่างกาย	๑
๒	การตรวจสุขภาพ และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	๑
๓ - ๔	ทักษะเบื้องต้นของบาสเกตบอล	๒
๕ - ๗	การส่ง - รับลูกบอล	๓
๘ - ๙	การเลี้ยงลูกบอล	๒
๑๐ - ๑๑	การยิงประตู	๒
๑๒	การรับลูกกระดอนจากแป้น	๑
๑๓ - ๑๔	วิธีเล่นในตำแหน่งต่าง ๆ	๒
๑๕ - ๑๗	การเล่นเป็นทีม	๓
๑๘	การตรวจสุขภาพ และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	๑
๑๙ - ๒๐	ทบทวนและทดสอบทุกหน่วยสาระการเรียนรู้	๒
	รวม	๒๐

## โครงการสอน

รายวิชา บาสเกตบอล รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๓ ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา จำนวน ๒๐ ชั่วโมง ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๔

ลำดับที่	หน่วยที่	ชื่อหน่วย / เรื่อง	จำนวนชั่วโมง
๑	๑	ข้อตกลงเบื้องต้นเกี่ยวกับการเรียนบาสเกตบอล และการบริหารร่างกาย	๑
๒	๒	การตรวจสุขภาพ และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	๑
๓	๓	ทักษะเบื้องต้นของบาสเกตบอล	๑
๔	๔	ทักษะเบื้องต้นของบาสเกตบอล	๑
๕	๕	การส่ง – รับลูกบอล	๑
๖	๖	การส่ง – รับลูกบอล	๑
๗	๗	การส่ง – รับลูกบอล	๑
๘	๘	การเลี้ยงลูกบอล	๑
๙	๙	การเลี้ยงลูกบอล	๑
๑๐	๑๐	การยิงประตู	๑
๑๑	๑๑	การยิงประตู	๑
๑๒	๑๒	การรับลูกกระดอนจากพื้น	๑
๑๓	๑๓	วิธีเล่นในตำแหน่งต่าง ๆ	๑
๑๔	๑๔	วิธีเล่นในตำแหน่งต่าง ๆ	๑
๑๕	๑๕	การเล่นเป็นทีมและแข่งขัน	๑
๑๖	๑๖	การเล่นเป็นทีมและแข่งขัน	๑
๑๗	๑๗	การเล่นเป็นทีมและแข่งขัน	๑
๑๘	๑๘	การตรวจสุขภาพ และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	๑
๑๙	๑๙	ทบทวนและทดสอบทุกหน่วยสาระการเรียนรู้	๑
๒๐	๒๐	ทบทวนและทดสอบทุกหน่วยสาระการเรียนรู้	๑
รวม			๒๐