



โครงการสอน

รายวิชา ฟุตซอล รหัสวิชา พ 30203

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

ครูประจำวิชา

นาย ศุภฤกษ์ ทองแถว

ตำแหน่ง ครู ชำนาญการพิเศษ

โรงเรียนเมืองราชวิทยาลัย

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 40

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

โครงการสอนรายวิชา

รายวิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ 30203 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

กลุ่มสาระการเรียนรู้ สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปี การศึกษา 2565

มาตรฐานการเรียนรู้

มาตรฐาน พ3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกม และการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชม ในสุนทรียภาพของการกีฬา

ตัวชี้วัด

ออกกำลังกายและเล่นกีฬา ที่เหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอ และใช้ความสามารถของตนเองเพิ่มศักยภาพของทีม ลดความเป็นตัวตน คำนึงถึงผลที่เกิดต่อสังคม

ผลการเรียนรู้

1. อธิบายประวัติความเป็นมา วิวัฒนาการและประโยชน์ของกีฬาฟุตบอลได้
2. มีทักษะในการเคลื่อนไหวในกีฬาฟุตบอล
3. รู้ขั้นตอนและสามารถปฏิบัติเมื่อเป็นฝ่ายรุกได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
4. รู้ขั้นตอนและสามารถปฏิบัติเมื่อเป็นฝ่ายรับได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม
5. รู้ เข้าใจ และปฏิบัติตามกติกาการแข่งขันกีฬาฟุตบอลได้อย่างถูกต้อง
6. รู้ เข้าใจ และปฏิบัติตามทดสอบสมรรถภาพทางกายได้อย่างถูกต้อง

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักการเกี่ยวกับฟุตบอล ฝึกทักษะการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหวพื้นฐานและการเล่นฟุตบอลตามลำดับขั้นตอนเกี่ยวกับการทรงตัว การเคลื่อนที่ การเลี้ยงบอล การโหม่งบอล การยิงประตู

และเกมนำสู่การเล่นเป็นทีม เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับฟุตบอล มีทักษะในการเล่น มีคุณธรรม มีน้ำใจนักกีฬา เห็นคุณค่าของการเล่นฟุตบอล สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

สาระการเรียนรู้

หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ปฐมนิเทศ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 ประวัติความเป็นมาและประโยชน์ของกีฬาฟุตบอล

หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 สร้างความคุ้นเคยกับลูกฟุตบอล

หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับกีฬาฟุตบอล

หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 ทักษะการเล่นฟุตบอล

หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 หลักการรุก

หน่วยการเรียนรู้ที่ 7 หลักการรับ

หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 กติกาการแข่งขันฟุตบอล

หน่วยการเรียนรู้ที่ 9 ทักษะของการเล่นเป็นผู้รักษาประตู

หน่วยการเรียนรู้ที่ 10 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

สื่อการเรียนรู้

1. หนังสือประกอบการเรียนฟุตบอล
2. ลูกฟุตบอล
3. นกหวีด

แหล่งเรียนรู้

1. หนังสือประกอบการเรียน
2. V D O การเล่นฟุตบอล
3. ลูกฟุตบอล

อัตราส่วนคะแนน

คะแนน อัตราส่วน 80 : 20 คะแนน

ระหว่างภาคเรียน 80 คะแนน ปลายภาคเรียน 20 คะแนน

การวัดผลประเมินผล

หลักสูตรบูรณาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาได้กำหนดแบบวัดและประเมินผล ตามเกณฑ์การวัดและประเมินผลของโรงเรียน ดังนี้

- 1.การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์
- 2.การประเมินทักษะกระบวนการ
- 3.การประเมินผลสอบ/ผลงาน

การประเมิน คุณลักษณะอันพึงประสงค์

- 1.รักชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์
2. ซื่อสัตย์สุจริต
3. มีวินัย
4. ใฝ่เรียนรู้
5. อยู่อย่างพอเพียง
6. มุ่งมั่นในการทำงาน
7. รักความเป็นไทย
8. มีจิตสาธารณะ

หน่วยการสอน

รายวิชา สุขศึกษา รหัสวิชา พ 30203 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปี การศึกษา 2565

หน่วยที่	ชื่อหน่วย / เรื่อง	จำนวนชั่วโมง
1	ปฐมนิเทศ	1
2	ประวัติความเป็นมาและประโยชน์ของกีฬาฟุตบอล	1
3	สร้างความคุ้นเคยกับลูกบอล	2
4	ความรู้ทั่วไปของกีฬาฟุตบอล	2
5	ทักษะการเล่นฟุตบอล	3
6	หลักการรุก	2
7	หลักการรับ	2
8	กติกาการแข่งขันฟุตบอล	2
9	ทักษะของการเล่นเป็นผู้รักษาประตู	3
10	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2
11	รวม	20