



## โครงการสอน

รายวิชา บาสเกตบอล รหัสวิชา พ ๒๓๑๐๓

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๓

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ภาคเรียนที่ ๑ ปีการศึกษา ๒๕๖๕

ครูประจำวิชา

นายณัฐกิตติ กลิ่นหอม

ตำแหน่ง พนักงานราชการ

โรงเรียนเมืองราดวิทยา

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเพชรบูรณ์

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

พ30205

รายวิชาพื้นฐาน พลศึกษา

กลุ่มสาระสุขศึกษาและพลศึกษา

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ภาคเรียนที่ 1 เวลา 20 คาบ

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

มีทักษะชั้นเชิงในการเล่นกีฬาเปิดต่องรูปแบบต่างๆ มีความสามารถเพิ่มศักยภาพ (Potentiality) ของตนเองในการเล่นกีฬาประเภททีม (Team sports) แก้ปัญหา แก้ไขสถานการณ์การเล่น ได้ มีทักษะการตัดสินใจบนที่ผลการแข่งขัน เข้าร่วมกิจกรรมกีฬานอกโรงเรียน นำหลักการแนวคิดไปปรับปรุงพัฒนาคุณภาพชีวิต (Quality of life) ของตนและสังคม อธิบายและปฏิบัติเกี่ยวกับสิทธิ (Claim) กฎ (Rule) กติกา กลวิธีต่างๆ ระหว่างการเล่น แสดงออกถึงการมีมารยาทในการดู การเล่น และการแข่งขันกีฬาด้วยความมีน้ำใจนักกีฬา

โดยใช้ทักษะ/ฝึก ปฏิบัติ กระบวนการคิด กระบวนการกลุ่ม การใช้เหตุผล การวิเคราะห์สื่อ ความหมาย การแก้ปัญหา และนำประสบการณ์ด้านความรู้ ความคิด ทักษะกระบวนการที่ได้ไปใช้และร่วมกิจกรรมกีฬาอย่างมีความสุข ชื่นชมในคุณค่าและความงดงามของการเล่นกีฬา

เห็นคุณค่าที่และมีเจตคติที่ดีต่อเปิดต่อง สามารถร่วมกิจกรรมอย่างเป็นระบบระเบียบ มีความรอบคอบ มีความรับผิดชอบ มีวิจารณ์ญาณ มีความเชื่อมั่นในตนเอง รักษาดี ศาสน์ กษัตริย์ ซื่อสัตย์ สุจริต มีวินัย ใฝ่เรียนรู้ อยู่อย่างพอเพียง มุ่งมั่นในการทำงาน รักความเป็นไทย และมีจิตสาธารณะ

### ผลการเรียนรู้

1. มีทักษะการเล่นกีฬาเปิดต่องประเภทคู่
2. มีทักษะการเล่นกีฬาเปิดต่องประเภทสามคน
3. มีทักษะการวางแผนการเล่น การแก้เกม ปรับวิธีการเล่น
4. สามารถแสดงวิธีการบนที่ผลการแข่งขันกีฬาเปิดต่อง
5. แสดงการฝึกทักษะเป็นกรรมการตัดสินกีฬาเปิดต่อง
6. มีทักษะการแข่งขันกีฬาเปิดต่องประเภทสามคน
7. มีทักษะการแข่งขันกีฬาเปิดต่องประเภทสามคนคนไขว้สาย
8. มีความสามารถบนที่ผลการแข่งขันมีความสามารถเป็นกรรมการตัดสิน
9. แสดงออกมีมารยาทการดู การเล่น ด้วยความชื่นชมมีน้ำใจเป็นนักกีฬา

รวมทั้งหมด 9 ผลการเรียนรู้

## โครงสร้างรายวิชา

รายวิชา พลศึกษา รหัสวิชา พ30205 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ....6..... เวลา.....20... คาบ จำนวน ..0.5..หน่วยกิต

| ลำดับที่ | ชื่อหน่วยการเรียนรู้ | มาตรฐานการเรียนรู้ /<br>ตัวชี้วัด | สาระสำคัญ  | เวลา<br>(คาบ) | น้ำหนัก<br>คะแนน |
|----------|----------------------|-----------------------------------|--|---------------|------------------|
| 1        | ประวัติกีฬาเปตอง     | พ1.1                              | มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับ<br>ประวัติความเป็นมาของ<br>กีฬาเปตอง                              | 1             | 20               |
| 2        | ทักษะการเล่นเปตอง    | พ 1.1                             | สามารถฝึกทักษะในการเล่น<br>เปตอง   | 3             | 20               |
| 3        | ทักษะการเล่นเปตอง    | พ 4.1                             | สามารถฝึกปฏิบัติการ โยน<br>ลูกเปตอง ในระยะใกล้และไกล<br>และการจับลูกเปตองใน<br>รูปแบบต่างๆ ได้ | 4             | 10               |
| 4        | ทักษะการเล่นเปตอง    | พ 4.1                             | สามารถปฏิบัติการ โยนลูกเป<br>ตองตามจุดที่ต้องการและการ<br>โยนลูกกระทบได้                       | 2             | 10               |
| 5        | กฎ กติกาการแข่งขัน   | พ1.1                              | บอกกติกาการแข่งขันกีฬาเป<br>ตองได้   | 2             | 20               |
| 6        | การเล่นทีม           | พ1.1                              | สามารถปฏิบัติการเล่นทีมเป<br>ตองได้  | 6             | 20               |
|          |                      | สอบกลางภาค                        |  | 1             |                  |
|          |                      | สอบปลายภาค                        |  | 1             |                  |
|          |                      | รวมตลอดภาค                        |  | 20            | 100              |

โครงสร้างรายหน่วย

รายวิชา พลศึกษา

รหัสวิชา พ 30205

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6

ภาคเรียนที่ 1

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

เวลา 20 คาบ

จำนวน 0.5 หน่วยกิต

| ลำดับที่ | ชื่อหน่วย<br>การเรียนรู้ | เรื่อง/สาระสำคัญ  | มาตรฐาน<br>การ<br>เรียนรู้/<br>ตัวชี้วัด | เวลา<br>(คาบ) | น้ำหนักคะแนน | วิธีการประเมินผล |           |            |       |        | หมายเหตุ    |
|----------|--------------------------|---|--|---------------|--------------|------------------|-----------|------------|-------|--------|-------------|
|          |                          |   |  |               |              | แบบทดสอบ         | แบบฝึกหัด | การปฏิบัติ | ผลงาน | รายงาน |             |
| 1        | ประวัติ<br>กีฬาเปตอง     | - ประวัติ<br>- กีฬาเปตองใน<br>ประเทศไทย<br>- มารยาทในการเล่น<br>- มารยาทของผู้ดูที่ดี | พ1.1                                     | 1             | 20           | 5                | 5         | 5          | -     | 5      | กลาง<br>ภาค |
| 2        | ทักษะการ<br>เล่นเปตอง    | - เตรียมการเล่น<br>- พื้นฐานการเล่น   | พ 1.1                                    | 1             | 5            | 3                | 2         | -          | -     | -      | กลาง<br>ภาค |
| 3        | ทักษะการ<br>เล่นเปตอง    | - พื้นฐานการเล่น<br>- วิธีเล่น  | พ 1.1                                    | 1             | 5            | 3                | 2         | -          | -     | -      | กลาง<br>ภาค |
| 4        | ทักษะการ<br>เล่นเปตอง    | - พื้นฐานการเล่น<br>- วิธีเล่น  | พ 1.1                                    | 1             | 5            | 3                | 2         | -          | -     | -      |             |
| 5        | ทักษะการ<br>เล่นเปตอง    | - แนวทางฝึกฝน<br>- กลไกการ<br>เคลื่อนไหวในการ<br>โยนลูกเปตอง                          | พ 4.1                                    | 1             | 5            | 3                | 2         | -          | -     | -      | กลาง<br>ภาค |
| 6        | ทักษะการ<br>เล่นเปตอง    | - การเข้าเกาะ<br>- การบัง<br>- การชิงหรือการตี<br>กระทบ                               | พ 4.1                                    | 1             | 3            | 2                | 1         | -          | -     | -      | กลาง<br>ภาค |

|    |                    |   |       |   |    |   |   |   |   |   |         |
|----|--------------------|---|-------|---|----|---|---|---|---|---|---------|
| 7  | ทักษะการเล่นเปตอง  | - การทำแต้มเพิ่ม<br>- การตัดแต้มคู่ต่อสู้                           | พ 4.1 | 1 | 2  | 1 | 1 | - | - | - | กลางภาค |
| 8  | ทักษะการเล่นเปตอง  | - การเขี่ยเป้า (ลูกเป้า)<br>- การโยนลูกโค้ง                         | พ 4.1 | 1 | -  | - | - | - | - | - | กลางภาค |
| 9  | ทักษะการเล่นเปตอง  | - การโยนลูกยัด<br>- การโยนลูกโค้งซ้าย<br>- การโยนลูกโค้งขวา         | พ 4.1 | 1 | 5  | 3 | 2 | - | - | - |         |
| 10 | ทักษะการเล่นเปตอง  | - ขนาดสนาม<br>- ระเบียบการแข่งขัน                                   | พ 4.1 | 1 | 5  | 3 | 2 | - | - | - |         |
| 11 | กฎ กติกาการแข่งขัน | - ขนาดสนาม<br>- อุปกรณ์การเล่น<br>- หลักการทั่วไป<br>- วิธีการเล่น  | พ 1.1 | 1 | 10 | 3 | 2 | 3 | 2 | - | ปลายภาค |
| 12 | กฎ กติกาการแข่งขัน | - ลูกเปตอง<br>- การวัดระยะและ<br>การวัดคะแนน<br>- ระเบียบการแข่งขัน | พ 1.1 | 1 | 10 | 3 | 2 | 3 | 2 | - | ปลายภาค |
| 13 | การเล่นทีม         | - การแข่งขัน  | พ 1.1 | 1 | 3  | 2 | 1 | - | - | - |         |
| 14 | การเล่นทีม         | - การแข่งขัน  | พ 1.1 | 1 | 2  | 1 | 1 | - | - | - | ปลายภาค |
| 15 | การเล่นทีม         | - การแข่งขัน  | พ 1.1 | 1 | 3  | 2 | 1 | - | - | - | ปลายภาค |
| 16 | การเล่นทีม         | - การแข่งขัน  | พ 1.1 | 1 | 2  | 1 | 1 | - | - | - |         |

|                   |            |              |       |    |     |   |   |   |   |   |  |
|-------------------|------------|--------------|-------|----|-----|---|---|---|---|---|--|
| 17                | การเล่นทีม | - การแข่งขัน | พ 1.1 | 1  | 5   | 3 | 2 | - | - | - |  |
| 18                | การเล่นทีม | - การแข่งขัน | พ 1.1 | 1  | 5   | 3 | 2 | - | - | - |  |
| <b>สอบกลางภาค</b> |            |              |       | 1  | 20  |   |   |   |   |   |  |
| <b>สอบปลายภาค</b> |            |              |       | 1  | 30  |   |   |   |   |   |  |
| <b>รวม</b>        |            |              |       | 20 | 100 |   |   |   |   |   |  |