



โครงการสอน

รายวิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ 22103

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

ครูประจำวิชา

นายณัฐกิตติ์ กลิ่นหอม

ตำแหน่ง พนักงานราชการ

โรงเรียนเมืองราชวิทยาคม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเพชรบูรณ์

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

โครงการสอนรายวิชา

รายวิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ 22103 ชั้นมัธยมศึกษาปี 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

โรงเรียนเมืองราดวิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเพชรบูรณ์

มาตรฐานการเรียนรู้

สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกมกีฬาไทยและกีฬาสากล

มาตรฐาน พ 3.1 เข้าใจมีทักษะในการเคลื่อนไหวกิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา

มาตรฐาน พ 3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชมในสุนทรียภาพของการกีฬา

ตัวชี้วัด

- 1.วิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่าง ๆ ในการเล่นกีฬา
- 2.ใช้ความสามารถของตน เพื่อเพิ่มศักยภาพของทีม คำนึงถึงผลที่เกิดต่อผู้อื่นและสังคม
- 3.เล่นกีฬาไทย กีฬาสากล ประเภทบุคคล/คู่ กีฬาประเภททีมอย่างน้อย ๑ ชนิด
- 4.แสดงการเคลื่อนไหวได้อย่างสร้างสรรค์
5. ออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่เหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอ และใช้ความสามารถของตนเองเพิ่มศักยภาพของทีม ลดความเป็นตัวตนคำนึงถึงผลที่เกิดต่อสังคม
6. อธิบายและปฏิบัติเกี่ยวกับสิทธิ กฎ กติกาการวิธีต่าง ๆ ในระหว่างการเล่นการแข่งขันกีฬากับผู้อื่น และนำไปสรุปเป็นแนวปฏิบัติและใช้ในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง
7. แสดงถึงการมีมารยาทในการดูการเล่นและการแข่งขันกีฬา และนำไปปฏิบัติทุกโอกาสจนเป็น

บุคลิก

8. ร่วมกิจกรรมทางกายและเล่นกีฬาอย่างมีความสุข ชื่นชมในคุณค่าและความงามของการกีฬา

ผลการเรียนรู้

- 1.เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา
- 2.รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชมสุนทรียภาพของการกีฬา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักการเกี่ยวกับฟุตบอล ฝึกทักษะการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหวพื้นฐานและการเล่นฟุตบอล ตามลำดับขั้นตอนเกี่ยวกับการทรงตัว การเคลื่อนที่ การหยุด การหมุนตัว การสร้างความคุ้นเคยกับลูกบอล การเตะลูกด้วยเท้าข้างใน การเตะลูกด้วยหลังเท้า การหยุดลูกบอล การโหม่งลูก และเกมนำสู่การเล่นเป็นทีม เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับฟุตบอล มีทักษะในการเล่น มีคุณธรรม มีน้ำใจนักกีฬา เห็นคุณค่าของการเล่นฟุตบอล สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

สาระการเรียนรู้

- หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ปฐมนิเทศ
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพ
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 การสร้างความคุ้นเคย การยืนเตรียมพร้อมและการเคลื่อนที่
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 การเตะลูกด้วยเท้าข้างใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 การหยุดลูกบอลด้วยเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 การเตะลูกบอลด้วยหลังเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 7 การโหม่งลูกบอลด้วยศีรษะ
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 กติกาฟุตบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 9 การเล่นทีม
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 10 การการแข่งขัน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 11 การตรวจสุขภาพ และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

สื่อการเรียนรู้

1. หนังสือประกอบการเรียนฟุตบอลบอล
2. ลูกฟุตบอล
3. นกหวีด

แหล่งเรียนรู้

1. หนังสือประกอบการเรียน
2. แผ่น CD กีฬาฟุตบอล
3. คอมพิวเตอร์อินเทอร์เน็ต

อัตราส่วนคะแนน

คะแนนอัตราส่วน 80 : 20 คะแนน

ระหว่างภาคเรียน 80 คะแนน ปลายภาคเรียน 20 คะแนน

การวัดผลประเมินผล

หลักสูตรบูรณาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ได้กำหนดแบบวัดและประเมินผล ตามเกณฑ์การวัดและประเมินผลของโรงเรียน ดังนี้

1. การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์
2. การประเมินทักษะกระบวนการ
3. การประเมินผลสอบ/ผลงาน

การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์

1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์
2. ซื่อสัตย์สุจริต
3. มีวินัย
4. ใฝ่เรียนรู้
5. อยู่อย่างพอเพียง
6. มุ่งมั่นในการทำงาน
7. รักความเป็นไทย
8. มีจิตสาธารณะ

หน่วยการสอน

รายวิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ 22103 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2564

หน่วยที่	ชื่อหน่วย / เรื่อง	จำนวนชั่วโมง
1	ปฐมนิเทศและความรู้เกี่ยวกับกีฬา	1
2	การบริหารร่างกายและการเสริมสร้างสมรรถภาพ	1
3	การสร้างความคุ้นเคย การยืดเตรียมพร้อมและการเคลื่อนที่	1
4-5	การเตะลูกบอลด้วยเท้าข้างใน	2
6	การหยุดลูกบอลด้วยเท้า	1
7-8	การเตะลูกบอลด้วยหลังเท้า	2
9-10	การโหม่งลูกบอลด้วยศีรษะ	2
11-12	กติกาฟุตบอล	2
13-15	การเล่นเป็นทีม	3
16-19	การแข่งขัน	4
20	การตรวจสอบสุขภาพ และการทดสอบสมรรถภาพทางกาย	1
	รวม	20