



โครงการสอน

รายวิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ 22103

ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

ครูประจำวิชา

นาย ธเนศ แก้วเข้ม

นักศึกษาฝึกประสบการณ์วิชาชีพรู

โรงเรียนเมืองราชวิทยาคม

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 40

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ

โครงการสอนรายวิชา

รายวิชา ฟุตบอล รหัสวิชา พ 22103 ชั้นมัธยมศึกษาปี 2

กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

โรงเรียนเมืองราดวิทยาคม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา เขต 40

มาตรฐานการเรียนรู้

สาระที่ 3 การเคลื่อนไหว การออกกำลังกาย การเล่นเกมกีฬาไทยและกีฬาสากล
มาตรฐาน พ 3.1 เข้าใจมีทักษะในการเคลื่อนไหวกิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา
มาตรฐาน พ 3.2 รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่าง
สม่ำเสมอ มีวินัย เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณใน
การแข่งขัน และชื่นชมในสุนทรียภาพของการกีฬา

ตัวชี้วัด

- 1.วิเคราะห์ความคิดรวบยอดเกี่ยวกับการเคลื่อนไหวรูปแบบต่าง ๆ ในการเล่นกีฬา
- 2.ใช้ความสามารถของตน เพื่อเพิ่มศักยภาพของทีม คำนึงถึงผลที่เกิดต่อผู้อื่นและสังคม
3. เล่นกีฬาไทย กีฬาสากล ประเภทบุคคล/คู่ กีฬาประเภททีมอย่างน้อย 1 ชนิด
- 4.แสดงการเคลื่อนไหวได้อย่างสร้างสรรค์
5. ออกกำลังกายและเล่นกีฬาที่เหมาะสมกับตนเองอย่างสม่ำเสมอ และใช้ความสามารถของ
ตนเองเพิ่มศักยภาพของทีม ลดความเป็นตัวตนคำนึงถึงผลที่เกิดต่อสังคม
6. อธิบายและปฏิบัติเกี่ยวกับสิทธิ กฎ กติกา กลวิธีต่าง ๆ ในระหว่างการเล่นการแข่งขันกีฬา

กับผู้อื่น

และนำไปสรุปเป็นแนวปฏิบัติและใช้ในชีวิตประจำวันอย่างต่อเนื่อง

7. แสดงถึงการมีมารยาทในการดูการเล่น และการแข่งขันกีฬา และนำไปปฏิบัติทุกโอกาสจน
เป็นบุคลิก

8. ร่วมกิจกรรมทางกายและเล่นกีฬาอย่างมีความสุข ชื่นชมในคุณค่าและความงามของการ
กีฬา

ผลการเรียนรู้

1. เข้าใจ มีทักษะในการเคลื่อนไหว กิจกรรมทางกาย การเล่นเกมและกีฬา

2. รักการออกกำลังกาย การเล่นเกมและการเล่นกีฬา ปฏิบัติเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ มีวินัย

เคารพสิทธิ กฎ กติกา มีน้ำใจนักกีฬา มีจิตวิญญาณในการแข่งขัน และชื่นชมสุนทรีย์ภาพ

ของการกีฬา

คำอธิบายรายวิชา

ศึกษาหลักการเกี่ยวกับฟุตบอล ฝึกทักษะการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหวพื้นฐานและการเล่นฟุตบอล ตามลำดับขั้นตอนเกี่ยวกับการทรงตัว การเคลื่อนที่ การเลี้ยงบอล การโหม่งบอล การยิงประตู

และเกมนำสู่การเล่นเป็นทีม เพื่อให้มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับฟุตบอล มีทักษะในการเล่น มีคุณธรรม มีน้ำใจนักกีฬา เห็นคุณค่าของการเล่นฟุตบอล สามารถนำไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน

สาระการเรียนรู้

- หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 ปฐมนิเทศ
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 สร้างความคุ้นเคยกับลูกฟุตบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 การส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 4 การส่งบอลด้วยฝ่าเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 5 การส่งบอลด้วยหลังเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 6 การส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านนอก
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 7 การส่งบอลด้วยสันเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 8 การโหม่งบอล ยืนบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 9 การโหม่งบอลยืนบอล
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 10 ทักษะการโหม่งบอล กระโดดโหม่ง
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 11 การหยุดบอลด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 12 การหยุดบอลด้วยข้างเท้าด้านนอก
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 13 การเลี้ยงบอลด้วยหลังเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 14 การยิงประตูด้วยหลังเท้า
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 15 การยิงประตูด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 16 การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 17 การโหม่งบอลระดับหน้าอก
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 18 การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านใน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 19 การเล่นฟุตบอลเพื่อการแข่งขัน
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 20 ทบทวนและทดสอบทุกหน่วยสาระการเรียนรู้

สื่อการเรียนรู้

1. หนังสือประกอบการเรียนฟุตบอล
2. ลูกฟุตบอล
3. นกหวีด

แหล่งเรียนรู้

2. หนังสือประกอบการเรียน
3. แผ่น CD กีฬาฟุตบอล
4. คอมพิวเตอร์อินเทอร์เน็ต

อัตราส่วนคะแนน

คะแนนอัตราส่วน 80 : 20 คะแนน

ระหว่างภาคเรียน 80 คะแนน ปลายภาคเรียน 20 คะแนน

การวัดผลประเมินผล

หลักสูตรบูรณาการกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ได้กำหนดแบบวัดและประเมินผลตามเกณฑ์การวัดและประเมินผลของโรงเรียน ดังนี้

1. การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์
2. การประเมินทักษะกระบวนการ
3. การประเมินผลสอบ/ผลงาน

การประเมินคุณลักษณะอันพึงประสงค์

1. รักชาติ ศาสน์ กษัตริย์
2. ซื่อสัตย์สุจริต
3. มีวินัย
4. ใฝ่เรียนรู้
5. อยู่อย่างพอเพียง
6. มุ่งมั่นในการทำงาน
7. รักความเป็นไทย
8. ใส่ใจท้องถิ่น
9. มีจิตสาธารณะ
10. ลด ละ เลิก อบายมุข

โครงการสอน

รายวิชาฟุตบอล รหัสวิชา พ22103 ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา

จำนวน 20 ชั่วโมง ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2565

สัปดาห์ที่	หน่วยที่	ชื่อหน่วย / เรื่อง	จำนวนชั่วโมง
1	1	ปฐมนิเทศ	1
2	2	สร้างความคุ้นเคยกับลูกบอล	1
3	3	ส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านใน	1
4	4	การส่งบอลด้วยฝ่าเท้า	1
5	5	การส่งบอลด้วยหลังเท้า	1
6	6	การส่งบอลด้วยข้างเท้าด้านนอก	1
7	7	การส่งบอลด้วยสันเท้า	1
8	8	การโหม่งบอล ยืนบอล	1
9	9	การโหม่งบอลยืนบอล	1
10	10	ทักษะการโหม่งบอล กระโดดโหม่ง	1
11	11	การหยุดบอลด้วยข้างเท้าด้านใน	1
12	12	การหยุดบอลด้วยข้างเท้าด้านนอก	1
13	13	การเลี้ยงบอลด้วยหลังเท้า	1
14	14	การยิงประตูด้วยหลังเท้า	1
15	15	การยิงประตูด้วยข้างเท้าด้านใน	1
16	16	การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านใน	1
17	17	การโหม่งบอลระดับอก	1
18	18	การเลี้ยงบอลด้วยข้างเท้าด้านใน	1
19	19	การเล่นฟุตบอลเพื่อการแข่งขัน	1
20	20	ทบทวนและทดสอบทุกหน่วยสาระการเรียนรู้	1
รวม			20